

これまでの人生を振り返って

一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ 理事 佐藤雅彦

- 1 第一志望の大学には不合格になりましたが、大垣工業高校電子科から第二希望の名城大学理工学部数学科に現役で合格でき、大学で希望の数学が勉強でき、満足です。
- 2 希望の職業、数学の教師につけたし、教師は向いていなかったのでコンピューター関係のシステムエンジニア(SE)につけたので言うことなし。20代後半から労働組合の本部役員をする。SE.として、仕事を通じて、社会に貢献できたので満足です。
- 3 仕事以外に、夜、神田外語学院で英会話を学んだし、サッカーもスキーも、テニスもやったのでいい人生です。
32歳で4DKの新築自宅マンションも購入でき満足です。
32歳の時、133世帯のマンション管理組合の理事長もする。アルツハイマーと診断される前は毎月27000円、民間援助団体ワールド・ビジョン・ジャパン(wvj)送金して社会貢献もできたので言うことなし。
タイ、バングラディッシュ、オーストラリアに海外旅行でき満足です。
39歳の時洗礼お受け、クリスチャンになり、死んだら天国に行ける確信が持て将来に不安はありません。
- 4 51歳でアルツハイマー型認知症になったが、金に困ることなく生活でき、いろいろな人に助けられる、認知症の体験談を話す。講演会も全国で100回以上やったし、本も2冊大月書店より、出版したし、自分史、画集も自己出版したし、絵の個展も開いたし、ピアノの発表会もしたので、思い残すことはありません。
- 5 ケアハウスに入居でき生活に困らないし、自宅マンションを売却すれば、老後の資金は十分あるので安心です。ひり暮らしで、時々寂しくなるのが残念です。
- 6 現在68歳、週2回、社交ダンスの個人レッスンに通い(40代で社交ダンスを始め中断して、2022年5月10日から再開しました):週1回 zoomにより 歌のレッスンを受けているし、月2回、絵画教室に通い絵を描いている。充実した生活をしているので、今の生活に満足して、毎日幸せです。

