

## 68年の人生で学んだこと

1 余分なことは、関係のないことには首をつっこまない。トラブルの元。

余分のこと、必要でないことは、一切言わない。

人と比べない生き方をする。人を羨まない。

うまい話には落とし穴があるので、のらない。

残念ながら、世の中なには悪い人がいるので、十分注意する。

問題が起こったら、iPad に問題点を詳しく書き出して、調子がいい時に、解決策を考える。

2 どんなに仲が良くても、将来、意見が異なり、不仲になり可能性があるので、必要のない個人情報には明かさない。何事も、自分で考え、自分の責任で行い、人のせいにはしない。

ただし、人に相談しても良いが、人の意見は参考にするが、自分の判断で決めて、決めたことについては自分で責任をとる。人には得手不得手があるので、相談する人を間違えない人に相談して自分がどうかと思うことは、他の人の意見も聞いてみる。専門家に相談する。:

3 親しき中にも礼儀あり、節度のある付き合い方をする。あまり馴れ馴れしくしない。

何ができなくとも、自分の人生に自信を持ち、自己肯定感を持って、人生を楽しみ、歩む

4 友達で、お金のやり取りはしない、トラブルの元。何を考えているのかわからない人には近づかない。直感を大切に生きる。細かいことには気にせずにおおらかに生きる。

感謝していることは、言葉にして伝えないと、伝わらないので、言葉で伝える。

5 できないことはキッパリ断る。相性の悪い人、気難しい人、苦手な人には近づかない

6 取り越し苦労はしない。問題がおこった時、その時解決策を考える。余分な心配はしない。できるだけ自分の頭で考えて、できない時だけ、人の知恵を借りる。

迷ったら、人生豊富な人に相談するか、専門家に相談する。

7 いつも向上心を持って、未来は明るいと感じて歩む。。

8 人の人生に土足で踏み込まない。相手の課題に踏み込まないし、自分の課題にも踏み込ませない。自分の価値観を押し付けない。自分の価値観を押し付ける人には近づかない。

9 人生は、自分の思い通りにはいかないと悟。人生に試練はつきもの。

10 七転び八起きで精神でゆく。失敗にめげない。いくつになっても 新しいことを始めることを忘れない。人の意見を尊重するが、自分の意見も尊重してもらおう。説明しても、私の意見、考えを理解してくれない人とは、付き合わない。友達は少なく、本当に気が合う人とだけ付き合う。自分が付き合いたいと思う人だけと付き合う。