

2023年1月21日私の生きる指針

- 1 できなくなった機能を数えるのではなく、残された機能に感謝して今できることを喜ぶ。考えられる全てのことをしたら、あとは神に委ねてスッキリする。
- 2 できなくなったことは、無視して、今できることに着目して、できることを好んでやる。
小さいこと、些細なことを気にせずおおらかに生きる。
生きる指針などを考えて頭を使う生活をして、考えたことは文章にして残す習慣をつける。
- 3 嫌なこと失敗したことを引きずらないで、嬉しかったこと楽しかったことを記録する。できない事はきっぱり諦めて、人の力を借りて賢く生きる。
- 4 気難しい人、気が合わない人には近づかない。人の意見に振り回されることなく、自分の思い通り生き、他人と比べるのではなく自分の人生を歩む。取り越し苦労はしない。
- 5 いくつになっても新しいことに挑戦する勇気を忘れない。そして今、新しいことに挑戦する。やりたい事はできると思ってやる。人の数倍時間がかかってもしょうがないと思う。