

アルツハイマー病を発病して 24 年、69 歳の誕生日に思う！

2023 年 5 月 10 日に 69 歳の誕生日を迎え、すべての人々に感謝します。今でも、iPhone、iPad、Apple Watch が使え、毎日、平凡で、小さいことに感謝でき幸せです。サラリーマン時代は、生活費を稼ぐために、嫌なことも我慢して、ストレスの多い日々でした。これからはガマンすることなく頑張らなくて、楽に生き人目を気にせずに、自分の好きなことだけをして過ごします。自分の好きな人だけと付き合いストレスの少ない、生活を送ります。感謝、感謝の毎日です。生かされている事は普通ではなく、奇跡だと思って生きています。これからも、人の役立つように、認知症の体験を伝えていきたいと思います。

小さな幸せを、大切に生きていきます。69 年の人生で一番大きな決断は、クリスチャンになったことです。クリスチャンになって死んだら、イエス、キリストの身元に行けるので、死がちっとも恐くありません。むしろイエス、キリストと会えて嬉しいです。

佐藤雅彦プロフィール

趣味、絵画作成、写真撮影 ホームページ www.sato-masahiko.com

経歴

1954 年岐阜県海津市に生まれる。

1977 年、名城大学理工学部数学科を卒業

中学の教員を経てコンピューター会社のシステムエンジニアとして勤務。

39 歳の時、川口福音自由教会で洗礼を受けてクリスチャンとなる。

2005 年 51 歳の時、アルツハイマー型認知症と診断される。

診断の直後、絶望の地獄の日々の生活を送るが、聖書の言葉「わたし(神)の目にはあなたは高価で尊い私はあなたを愛している」と言う聖書の言葉に出会い、立ち直る。2007 年 53 歳の時から実名で「認知症であっても、不便であるが不幸でない」を合言葉で全国で認知症の経験を講演。

2014 年 60 歳の時、認知症の全国組織である「日本認知症ワーキンググループ」を立ち上げ共同代表に就任。

2014 年大月書店より私の認知症の体験を綴った『認知症の私が伝えたいこと』出版。翌年、私のドラマが NHK よりこの本をもとに映像化される。

