

介護付き老人ホームに入居時のメリット、デメリット入居8ヶ月目

★メリット

- 1 食事の準備をしなくても良いので、自由時間が増え好きなことができる。
食事の放送があり、放送にしたがって生活すれば、時間を気にしなくていい。
固形物を食べられない時は、嚙まなくても良い食事を用意してくれる。
食堂で配膳下膳をしてくれる。
認知症で食堂の場所がわからない人に対して、食堂まで誘導してくれる。
- 2 入浴サービスがあるので、何もせずに、体の清潔が保たれる。
車椅子を使った機械入浴サービスがある。必要であれば入浴の為に部屋まで迎えに来てくれる。
希望すれば、頭から、背中から、お尻、足まで洗ってくれる。
- 3 お買物も代行してくれるので便利である。例えばお尻を拭くアルコールタオルを買ってくれる。飲料水を買ってくれる。歯磨き粉を買ってくれる。ボールペンを買ってくれる。
希望すれば、希望の新聞も取ってくれる。
- 4 カラオケ、フラワーアレンジメント、ビデオ鑑賞会、書初めなど、イベントがあるので、外に出で行かなくとも施設内で楽しめる。誕生会を施設でやってくれる。別料金で納涼祭など各種イベントがある。別料金で握り寿司、鰻重、などイベント食がある。別料金でコーヒー、ケーキのティタイムサービスがある。別料金で理髪サービスがある。
- 5 クリーニングの代行をしてくれるので、衣替えの時便利である。
普段着の洗濯、下着、靴下の洗濯をしてくれるのでありがたい。
- 6 困ったことがあれば、生活相談員が相談にのってくれて、適切なアドバイスをくれる。
- 7 ベッドのリネン交換、部屋の掃除をしてくれるので部屋が綺麗に清潔に保たれる。
- 8 施設の車で病院への送り迎え、病院への付き添いがあるので便利で安心。
- 9 動けないときや食堂に行けない時は、部屋まで食事を届けてくれるので便利です。
インフルエンザの予防接種など施設内でしてくれるので便利である。
運動不足や歩行に障害があれば、予防の専門家を紹介してくれる。
- 10 車椅子生活になっても、食堂まで介助してくれるので安心である。

- 11 健康管理室が利用者の日々の健康管理、薬の管理をしてくれるので安心である。
風邪をひいたり、体調が悪くなれば必要な処置をしてくれる。
体調管理をしてくれて、往診医との調整役をしてくれる。
持病の管理をしてくれる。糖尿病の人には、血糖値を測るなど、血糖コントロールをしてくる。
- 12 往診サービスが使えて、専門病院以外は病院に行かなくていいので便利である。
- 13 郵便物や宅配の荷物を、本人に代わって受け取ってくれる。思い荷物は部屋まで運んでくれる。
- 14 部屋の照明器具のメンテナンスをしてくれる。
- 15 リハビリパンツを別料金で支給してくれて、履き替えたりリハビリパンとは汚物として処分してくれる。生活の見守りがある。
- 16 午前と午後にお茶の配給があるので、水分不足になることが無い。
- 17 体調が悪くなれば、いつでもナースコールができる、昼間は看護師が対応してくれる。夜中は、ヘルパーが対応してくれるので安心である。
- 18 口腔体操の指導をしてくれるので、嚥下障害の予防になる。
- 19 歯が痛くなれば、歯医者への予約をしてくれる。
- 20 感染症になれば、部屋まで食事を運んでくれて、職員が必要な処置をしてくれる。

★デメリット

- 1 なんでもやってくれるので、自覚を持って生活しないと、生活の張り合いがない。
能力を発揮する機会がないので認知症になりやすい。生活能力が低下する。
なんでもやってくれるので、何かをする意欲がなくなり自立した生活ができなくなる。
なんでもやってくれるので、考える必要がないので認知能力が下がる。
- 2 施設のルールにしたがって生活しなければいけないので、思った通りに朝晩外出できないので、生活にハリがない。
- 3 思った通りに外出できないので、体力がなくなる。
買い物など代行してくれ外出しなくとも困らないので、外出しないので足腰が弱る。
- 4 契約時にお金は自分で管理すると、契約しないとお金の管理もできないので、昼間交通機関を使って自由に外出ができない。
- 5 インフルエンザの時期は、感染症対策で昼間でも外出が制限されることもある。
- 6 かごの鳥状態で自由がない。お酒も飲めない。

- 7 施設利用料が高い。往診代が高い。
- 8 自由時間が長いので、自分で楽しみと、やることを見つけないと退屈である。
- 9 介護の必要な人も多いので、利用者同士の仲間意識がなく疎遠である。
- 10 共同生活なので気を使う点も多い。
- 11 個人の郵便物ポストがないので、プライバシーがない。
- 12 生活に必要な行動の前には放送があるので、時間感覚がなくなる。
- 13 感染症になれば、部屋に隔離されて部屋から出られない。
- 14 外に食事に出ることがなくなり、食べる楽しみが減る。
自分の好きな外食ができなくなる。ステーキが食べられなくなる。
- 15 自由に外出できないので、自分の好きな服が買えなくオシャレができない。
オシャレをして街に出ることが少ない。
自由に外出できないので、友達と楽しい食事ができない。
- 16 保護と言う名目で自由が制限される。
- 17 外出しないので、人と会って新しい情報が入らないので、生活の質が下がる。
- 18 外出できないので、ウインドショッピングなどができないので、刺激がなく認知機能が下がる。
ひとりでは外出できなくなり、楽しみが減る。
- 19 ひとりで夜飲みにいけなくなり、生活の質が下がる。
- 20 入浴の曜日時間帯がきめられて、自由に入浴ができない。