

## 私の IT 機器を使った生活の工夫

- 1 予定が覚えられない。  
対策 iPhone または iPad で音声入力によるメモを取る  
メモを iPhone のリマインド機能で予定を Apple Watch に表示する。
- 2 予定が管理できない。  
対策 予定を iPhone または iPad に音声入力して予定をメモして Google カレンダーに予定を入力する。
- 3 約束に遅れる。  
対策 あらかじめ乗換案内ソフト「駅探」で、目的地及び目的地までの経路を調べて、目的の時間に着くようにスマートスピーカー Alexa で音声入力をしてアラーム時間を時間設定する。
- 4 顔と名前が一致しない。  
対策 相手の許可をとって、iPhone で写真を撮りアプリを使って名前を入力しておく。名前は iPhone の文章作成アプリ Pages で入力する
- 5 近所でも道に迷う。  
対策 iPhone の Google Maps で自分の家の住所を入力しておいて、Google マップで自分の家を検索してナビゲートしてもらう。  
設定は人に頼む。
- 6 食事を食べたことを忘れてしまう。  
対策 食事をする前に、iPhone で食事の料理の写真に撮っておく。