

# 70歳の誕生日に思う

佐藤雅彦

2024年5月10日

70歳の誕生日を迎えます。

2005年、認知症と診断された当時の情報では、  
6年から10年で全介護になると書いてあり、  
19年たっても元気でいられるとは、  
信じられないくらいです。

まるで奇跡です。 毎日幸せです。

生きているといると言うより  
生かされている感じです。

感謝、感謝の毎日です。

これからも人の役立つように、  
認知症の体験を伝えていきたいと思います。  
小さな幸せを大切にして生きていきます。  
ありがとうございます。